



LEBENSMITTEL	JAN	FEB	MÄR	APR	MAI	JUN	JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEZ
Eisbergsalat						JUN	JUL	AUG	SEP	OKT		
Endiviensalat					MAI	JUN	JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEZ
Feldsalat					MAI	JUN	JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEZ
Friséesalat							JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEZ
Kopfsalat					MAI	JUN	JUL	AUG	SEP	OKT		
Kresse					MAI	JUN	JUL	AUG	SEP	OKT		
Löwenzahn			MÄR	APR	MAI	JUN	JUL	AUG	SEP	OKT		
Radicchio							JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	
Rucola					MAI	JUN	JUL	AUG	SEP	OKT		

SALATSAISON

LAGERWARE



LEBENSMITTEL	JAN	FEB	MÄR	APR	MAI	JUN	JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEZ
Äpfel	JAN	FEB	MÄR	APR	MAI			AUG	SEP	OKT	NOV	
Aprikosen							JUL	AUG				
Birnen	JAN							AUG	SEP	OKT	NOV	DEZ
Brombeeren							JUL	AUG	SEP			
Erdbeeren					MAI	JUN	JUL					
Heidelbeeren							JUL	AUG				
Himbeeren						JUN	JUL	AUG	SEP			
Holunderbeeren									SEP	OKT		
Johannisbeeren						JUN	JUL	AUG				
Kirschen						JUN	JUL	AUG				
Mirabellen								AUG				
Nektarinen						JUN	JUL	AUG				
Pfirsich						JUN	JUL	AUG				
Pflaumen							JUL	AUG	SEP			
Preiselbeeren							JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEZ
Quitten												
Rhabarber				APR	MAI	JUN						
Sanddornbeeren									SEP	OKT	NOV	DEZ
Stachelbeeren						JUN	JUL					
Weintrauben								AUG	SEP	OKT		
Zwetschgen							JUL	AUG	SEP	OKT		

OBSTSAISON

LAGERWARE



LEBENSMITTEL	JAN	FEB	MÄR	APR	MAI	JUN	JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEZ
Auberginen						JUN	JUL	AUG	SEP			
Austernpilze	JAN	FEB	MÄR	APR	MAI	JUN	JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEZ
Bärlauch			MÄR	APR	MAI							
Blumenkohl					MAI	JUN	JUL	AUG	SEP	OKT		
Brokkoli					MAI	JUN	JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	
Champignons	JAN	FEB	MÄR	APR	MAI	JUN	JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEZ
Chikorée	JAN	FEB	MÄR							OKT	NOV	DEZ
Chinakohl	JAN	FEB	MÄR	APR	MAI	JUN	JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEZ
Erbsen						JUN	JUL	AUG				
Fenchel						JUN	JUL	AUG	SEP	OKT		
Frühlingszwiebeln					MAI	JUN	JUL	AUG	SEP	OKT		
Grüne Bohnen					MAI	JUN	JUL	AUG	SEP	OKT		
Grünkohl	JAN	FEB								OKT	NOV	DEZ
Gurken				APR	MAI	JUN	JUL	AUG	SEP	OKT		
Kartoffeln	JAN	FEB	MÄR	APR	MAI	JUN	JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEZ
Knoblauch				APR	MAI	JUN						
Knollensellerie	JAN	FEB	MÄR	APR			JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEZ
Kohlrabi					MAI	JUN	JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	
Kürbis	JAN	FEB	MÄR					AUG	SEP	OKT	NOV	DEZ
Lauch/ Porree	JAN	FEB	MÄR	APR							NOV	DEZ
Mais								AUG	SEP	OKT		
Mangold					MAI	JUN	JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEZ
Meerrettich									SEP	OKT	NOV	
Möhren	JAN	FEB	MÄR	APR	MAI	JUN	JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEZ
Paprika							JUL	AUG	SEP	OKT		
Pastinaken	JAN	FEB	MÄR						SEP	OKT	NOV	DEZ
Petersilienwurzel									SEP	OKT		
Pfifferlinge						JUN	JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	
Radieschen				APR	MAI	JUN	JUL	AUG	SEP	OKT		
Rettich					MAI	JUN	JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	
Rosenkohl	JAN								SEP	OKT	NOV	DEZ
Rote Beete	JAN	FEB	MÄR	APR	MAI	JUN	JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEZ
Rotkohl	JAN	FEB	MÄR	APR	MAI	JUN	JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEZ
Sauerampfer					MAI	JUN	JUL	AUG				
Schwarzwurzel	JAN	FEB								OKT	NOV	DEZ
Spargel					MAI	JUN						
Spinat				APR	MAI	JUN	JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEZ
Spitzkohl					MAI	JUN	JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	
Stangensellerie						JUN	JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	
Steckrüben	JAN	FEB								OKT	NOV	DEZ
Steinpilze						JUN	JUL	AUG	SEP	OKT		
Teltower Rübchen										OKT	NOV	DEZ
Tomaten							JUL	AUG	SEP	OKT		
Topinambur	JAN	FEB	MÄR							OKT	NOV	DEZ
Weißkohl	JAN	FEB	MÄR	APR	MAI	JUN	JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEZ
Wirsingkohl	JAN	FEB	MÄR	APR	MAI	JUN	JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEZ
Zucchini						JUN	JUL	AUG	SEP	OKT		
Zuckerschoten						JUN	JUL					
Zwiebeln	JAN	FEB	MÄR	APR	MAI	JUN	JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEZ